

Annexe 1

Le Q.M.F.-6

Q.M.F.-6

| | |
|-----------------------|-----------------|
| Nom : | Prénom : |
| Âge : | Sexe : |
| Établissement : | Section : |

Ce questionnaire concerne la manière dont vous menez vos études. Vous allez y décrire certaines de vos manières habituelles de vous comporter, de penser, de percevoir les choses, les gens ou les situations. Le questionnaire comporte 75 phrases. Examinez chacune de ces phrases et entourez la réponse qui vous correspond le mieux. Les réponses possibles sont les suivantes :

| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|------------------|------------|-------------|-------------|------------|------------------|
| tout à fait faux | assez faux | plutôt faux | plutôt vrai | assez vrai | tout à fait vrai |

Par exemple, si votre réponse est « plutôt vrai », entourez le chiffre « 3 ».

Tout à fait faux 0 1 2 (3) 4 5 tout à fait vrai

Il n'y a ni « bonne réponse », ni « mauvaise réponse ». Vous pouvez prendre le temps que vous voulez pour répondre. Toutefois, ne passez pas trop de temps sur chaque phrase, une certaine spontanéité est nécessaire.

01 – Je m'intéresse beaucoup aux activités physiques et sportives

Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai

02 – J'ai des difficultés dès qu'il y a des calculs à faire

Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai

03 – Dans l'avenir, je travaillerais volontiers à l'étranger

Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai

04 – C'est plus tard que je m'occuperai de ma situation professionnelle

Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai

05 – Je me mets habituellement de bon cœur à mon travail

Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai

06 – Pour mon avenir j'ai peu de projets précis

Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai

07 – Les résultats que j'obtiens dépendent uniquement de moi

Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai

08 – Je peux me faire une idée assez claire de mon avenir

Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai

09 – Dans ma scolarité, tout s'est déroulé de manière compréhensible

Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai

10 – Je trouve inutile de faire mon travail personnel très à l'avance

Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai

11 – J'éprouve du plaisir à réussir dans une tâche difficile

Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai

12 – Dans mon travail je laisse peu de choses au hasard

Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai

- 13 – J'imagine souvent ce que sera mon futur métier
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 14 – Faire des études me paraît parfois n'avoir aucun sens
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 15 – Il y a des jours particuliers où rien ne va comme je veux
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 16 – Pour les examens, je prévois rarement un planning de révisions
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 17 – Il me semble souvent impossible de contrôler ce qui m'arrive
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 18 – J'ai du mal à imaginer ma vie dans quelques années
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 19 – Même si je suis fatigué(e), je réussis toujours si je suis compétent(e)
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 20 – La chance joue beaucoup sur ma réussite aux examens
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 21 – Mes projets professionnels sont encore imprécis
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 22 – Dans mes études, je me contente de passer dans la classe supérieure
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 23 – Je me suis fixé des buts et je veux les atteindre
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 24 – J'aime me mesurer à d'autres dans l'espoir de triompher
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 25 – Je travaille maintenant pour bien vivre plus tard
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 26 – La chance a joué un rôle important dans le déroulement de mes études
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 27 – J'ai parfois l'impression de faire des études sans but précis
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 28 – Je me projette facilement dans l'avenir
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 29 – Mes résultats aux examens sont avant tout fonction de mon travail
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 30 – Je suis habituellement très disponible
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 31 – Pour mon avenir je fais peu de projets à très long terme
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 32 – J'ai peu de temps à consacrer à mes loisirs
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 33 – J'évite de me mesurer aux autres
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 34 – Mes résultats sont souvent sans rapport avec le travail que j'ai fourni
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai

- 35 – Je suis toujours la règle : le travail avant le plaisir
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 36 – Je me juge généralement malchanceux(se)
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 37 – Pour mes études, je pense qu'être dans la bonne moyenne est bien suffisant
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 38 – Je suis conscient(e) que mon avenir dépend totalement de moi
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 39 – Je tiens absolument à réussir mes études
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 40 – Je sais faire beaucoup d'efforts pour obtenir ce que je veux
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 41 – Je me préoccupe peu de mon futur métier
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 42 – Quoi que je fasse, certains enseignants ont toujours la même image de moi
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 43 – J'organise toujours mon travail personnel
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 44 – J'ai bien réfléchi à ce que je ferai dans la vie
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 45 – Je fais tout mon possible pour réussir mes études
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 46 – Je sais pourquoi je fais des études
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 47 – Je préfère vivre au jour le jour
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 48 – Lorsque je travaille, je me laisse facilement distraire
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 49 – Dans mon travail scolaire je suis sérieux(se)
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 50 – J'aime faire des projets d'avenir
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 51 – Il m'arrive de prendre des décisions au hasard
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 52 – Il m'est difficile d'imaginer ce que sera mon futur métier
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 53 – J'ai tendance à tout organiser à la dernière minute
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 54 – Face à un problème, j'ai tendance à me décourager rapidement
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 55 – J'ai tendance à lire mon horoscope pour voir si je vais réussir
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 56 – J'ai souvent du mal à me concentrer sur mon travail
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 57 – Les soirs où je n'ai pas de travail, je m'avance dans mes devoirs

- Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 58 – Généralement, j'ai confiance en moi
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 59 – Je parle souvent à mon entourage de ce que je veux faire plus tard
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 60 – Faire des études m'a toujours paru avoir un sens
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 61 – Je me sens parfois dépassé(e) par ce qui m'arrive
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 62 – Pour moi : quand on veut, on peut
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 63 – Je sais quel(s) diplôme(s) je veux obtenir
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 64 – Quand je réussis, c'est parfois tout à fait par hasard
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 65 – Mon avenir professionnel reste encore imprévisible
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 66 – Dans mes études, je fournis les efforts nécessaires, sans plus
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 67 – Je me sens tout à fait capable de réussir mes études
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 68 – Je fais mon travail au jour le jour
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 69 – Le hasard a peu d'effets sur mes résultats scolaires
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 70 – Quand je réussis, c'est toujours parce que j'ai bien travaillé
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 71 – J'ai toujours beaucoup de mal à me mettre au travail
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 72 – Je pense avoir peu d'influence sur mes résultats scolaires
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 73 – Affronter les difficultés me stimule
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 74 – Pour mon avenir, j'essaie de ne rien laisser au hasard
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai
- 75 – J'ai une idée du domaine dans lequel je veux travailler plus tard
Tout à fait faux 0 1 2 3 4 5 tout à fait vrai

Q.M.F.-6 – Feuille de cotation

Porter les réponses à chaque item dans la case correspondante du tableau ci-dessous. Dans certaines cases figurent les signes « 5 » ; en ce cas si la réponse est « x », il faut porter dans la case « 5 x » (par ex., si la réponse est « 3 », il faut porter « 53 », soit « 2 »).

| ITEM | B.R. | L.C. | P.T. |
|------|------|------|------|
| 04 | | | 5 – |
| 05 | | | |
| 06 | | | 5 – |
| 07 | | | |
| 08 | | | |
| 09 | | | |
| 10 | | | 5 – |
| 11 | | | |
| 12 | | | |
| 13 | | | |
| 14 | | 5 – | |
| 15 | | 5 – | |
| 16 | | | 5 – |
| 17 | | 5 – | |
| 18 | | | 5 – |
| 19 | | | |
| 20 | | 5 – | |
| 21 | | | 5 – |
| 22 | 5 – | | |
| 23 | | | |
| 24 | | | |
| 25 | | | |
| 26 | | 5 – | |
| 27 | 5 – | | |

| ITEM | B.R. | L.C. | P.T. |
|------|------|------|------|
| 28 | | | |
| 29 | | | |
| 30 | 5 – | | |
| 31 | | | 5 – |
| 32 | | | |
| 33 | 5 – | | |
| 34 | | 5 – | |
| 35 | | | |
| 36 | | 5 – | |
| 37 | 5 – | | |
| 38 | | | |
| 39 | | | |
| 40 | | | |
| 41 | | | 5 – |
| 42 | | 5 – | |
| 43 | | | |
| 44 | | | |
| 45 | | | |
| 46 | | | |
| 47 | | | 5 – |
| 48 | 5 – | | |
| 49 | | | |
| 50 | | | |
| 51 | | 5 – | |

| ITEM | B.R. | L.C. | P.T. |
|------|------|------|------|
| 52 | | | 5 – |
| 53 | | | 5 – |
| 54 | 5 – | | |
| 55 | | 5 – | |
| 56 | 5 – | | |
| 57 | | | |
| 58 | | | |
| 59 | | | |
| 60 | | | |
| 61 | | 5 – | |
| 62 | | | |
| 63 | | | |
| 64 | | 5 – | |
| 65 | | | 5 – |
| 66 | 5 – | | |
| 67 | | | |
| 68 | 5 – | | |
| 69 | | | |
| 70 | | | |
| 71 | 5 – | | |
| 72 | | 5 – | |
| 73 | | | |
| 74 | | | |
| 75 | | | |

Porter les sommes des colonnes ci-dessus dans les colonnes correspondantes ci-contre. Effectuer les sommes des lignes: la somme de la ligne 1 donne le score brut de B.R., celle de la ligne 2 le score brut de L.C. et celle de la ligne 3 le score brut de P.T. La somme de la dernière colonne (B.R. + L.C. + P.T.) donne le score brut de motivation à la réussite (M.R.).

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | | |
|--|--|--|--|------|
| | | | | B.R. |
| | | | | L.C. |
| | | | | P.T. |
| | | | | M.R. |

Étalonnages – 2005 – 643 collégiens de troisième

| NOTES ÉTALONNÉES | POURCENTAGES THÉORIQUES | POURCENTAGES CUMULÉS | NOTES BRUTES | | | |
|---------------------|----------------------------|-------------------------|--------------|-------|---------|---------|
| | | | B.R. | L.C. | P.T. | M.R. |
| 0 | 4 | 4 | < 35 | < 47 | < 39 | < 144 |
| 1 | 4 | 8 | 36-39 | 48-54 | 40-47 | 145-157 |
| 2 | 8 | 16 | 40-45 | 55-60 | 48-57 | 158-175 |
| 3 | 11 | 27 | 46-51 | 61-65 | 58-66 | 176-190 |
| 4 | 15 | 42 | 52-58 | 66-70 | 67-75 | 191-204 |
| 5 | 16 | 58 | 59-63 | 71-76 | 76-83 | 205-219 |
| 6 | 15 | 73 | 64-70 | 77-81 | 84-92 | 220-237 |
| 7 | 11 | 84 | 71-78 | 82-90 | 93-98 | 238-255 |
| 8 | 8 | 92 | 79-85 | 91-94 | 99-103 | 256-273 |
| 9 | 4 | 96 | 86-91 | 95-99 | 104-108 | 274-285 |
| 10 | 4 | 100 | > 91 | > 99 | > 108 | > 285 |

Standardized distribution – 2005 – 643 ninth grade students